## Informazioni

## Generali



### **CONGRESSO ADI VENETO**

#### **ISCRIZIONI**

Per i **SOCI ADI** in regola con la quota associativa 2024 la partecipazione al congresso è GRATUITA

#### Per i **NON SOCI ADI**

Medici /Biologi/Chimici (laurea 5 anni) € 70,00 Dietisti/Infermieri (laurea 3 anni) € 40,00 Medici /Biologi/Chimici con età < 30 anni € 35,00 Dietisti/Infermieri con età < 30 anni € 20,00

Saldo tramite bonifico bancario alla segreteria: Effe Emme sas di Anna Marsiaj & C Centro Veneto Bassano Banca - IBAN: IT91 R 08590 11801 0000 81001013

Iscrizioni online dal sito della segreteria organizzativa www.effeemmesas.it

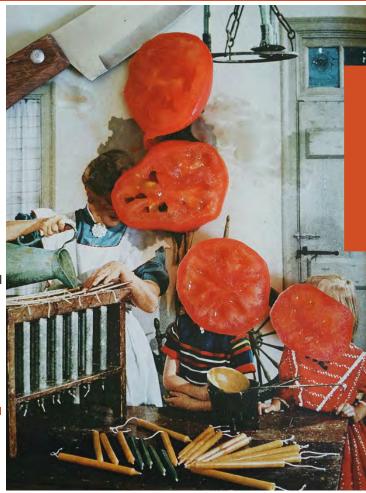
#### **ACCREDITAMENTO ECM- Evento N.67-**

N. crediti formativi ECM per: Biologo, Chimico, Dietista, Infermiere, Medico Chirurgo (Chirurgia generale, Diabetologia, Farmacologia, Geriatria, Endocrinologia e Malattie del Ricambio, MMG, Medicina Interna, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione

#### **Provider e Segreteria Organizzativa**

Effe Emme sas di Anna Marsiaj & C - Trleste, 29/C - 36100 Vicenza Tel. 0444 300159 Fax 0444 740009 E.mail: iscrizioni.effeemmesas@gmail.com www.effeemmesas.it

Con il contributo incondizionato di



22 novembre 2024

## **VICENZA**

Centro Congressi ViEst Hotel Via U.Scarpelli, 41

**LOGHI SPONSOR** 

LONGEVITA' e NUTRIZIONE: e FUTURO

PRESENTE

# RAZIONALE SCIENTIFICO

"La via della **longevità"** è un viaggio tra gli studi e le ricerche scientifiche che ci permettono di individuare i meccanismi genetici che predispongono all'invecchiamento e contrastarli attraverso strategie terapeutiche, tra cui la dieta e la nutrizione, che possono attenuare, ridurre e ostacolare l'insorgenza

di importanti patologie ed essere utilizzate quali terapie per varie malattie legate all'invecchiamento e non solo.

Alla base di questo concetto sta anche lo studio epidemiologico dell'invecchiamento, nel quale giocano un ruolo chiave i telomeri, biomarcatori dell'invecchiamento cellulare influenzati da numerosi fattori esterni e interni. Adottare uno stile di vita sano può essere di beneficio per una corretta fisiologia cerebrale e di tutto l'organismo nel suo complesso. Oggi gli esperti che studiano il processo di invecchiamento biologico tengono a sottolineare come le loro ricerche non siano assolutamente orientate ad allungare la vita umana, ma piuttosto a farci vivere sì più a lungo ma soprattutto più sereni e in salute evitando l'insorgere di malattie e su questo la dieta ha un ruolo cardine in tutti i suoi aspetti: **preventivo**, **terapeutico e di rallentamento della patologia stessa.** 

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Registrazione partecipanti

08.50 Saluto delle Autorità

# ore 09.00-13.30 Sessione mattutina NUTRIZIONE E LONGEVITA'

Moderatori: Pierenrico Lecis | Alice Toniolo

09.00 I Centenari: un perfetto modello umano di invecchiamento in salute

Gabriella Marcon | Trieste

09.30 Sarcopenia: una condizione solo della silver age?

Pierpaolo Pavan | Vicenza

10.00 Stili di vita preventivi nelle patologie cardiologiche Stefano Nistri | Altavilla Vic.na (VI) 10.30 Diete vegetali e longevità
Romina Valentini | Padova

11.00 Discussione

11.15 Coffee break

11.45 Alimentazione ed astronauti e invecchiamento nello spazio Sofia Pavanello | Padova

12.15 La prevenzione oncologica primaria e secondaria Teresa Nardi | Padova

12.45 Prevenzione nutrizionale in menopausa Valerie Tikhonoff | Padova

13.15 Discussione

13.30 Pausa pranzo

#### ore 14.30-18.00 Sessione pomeridiana

#### **NUTRIZIONE E PREVENZIONE**

Moderatori: Pierpaolo Pavan | Romina Valentini

14.30 L'ambulatorio SIAN: quale futuro tra passato e presente Lucio Andreotti | Rovigo

15.00 Nutrire il microbiota per cent'anni
Pierenrico Lecis | Bassano del Grappa (VI)

15.30 Nutraceutica nella silver age
Francesco Francini Pesenti | Padova

16.00 Strategie educative in età evolutiva per la prevenzione del sovrappeso/obesità

Alice Toniolo | Padova

16.30 Dalla sorveglianza nutrizionale agli interventi di educazione alimentazione

Stefania Rebuffi | Venezia

17.00 La ristorazione collettiva come momento educativo Natascia Dell'Agli | Vicenza

17.30 Discussione

18.00 Compilazione questionari ECM