

Sede Congressuale

ViEst Hotel - Via Scarpelli, 41
36100 Vicenza

L'hotel è situato all'uscita del casello autostradale di
Vicenza EST

Iscrizione

Corso a numero chiuso: 30 partecipanti
L'iscrizione avverrà su invito diretto dello sponsor

Accreditamento ECM

Evento N. 67- 201491 - crediti N.4.5

Verranno rilasciati crediti formativi ecm a medici
specialisti in: Medicina generale (medici di base),
Cardiologia, Medicina dello sport e Medicina del
lavoro, Scienza dell'alimentazione

Con il contributo non vincolante di



Provider N 67 / Segreteria Organizzativa

Effe Emme sas di Anna Marsiaj & C

Viale Trieste, 29/C - 36100 Vicenza
Tel 0444 502849 Fax 0444 515824
E.Mail: anna.marsiaj@gmail.com
www.effeemmesas.it

14 ottobre 2017



CARDIOCHEF NUTRI IL TUO CUORE

Progetto di educazione
alimentare per la prevenzione
e cura delle malattie
cardiovascolari

VICENZA

ViEst Hotel

Razionale

Evento formativo con il tema Cuore e Alimentazione. Nasce con l'intento di divulgare il principio che l'alimentazione è essenziale per lo stato di salute del cuore, e d'è strettamente correlata alle malattie cardiovascolari ed è possibile prevenire, curare e talvolta regredire dalle malattie cardiovascolari, semplicemente cambiando il tipo di alimentazione.

In Italia 140.000 persone in un anno, 270 al giorno, 11 ogni ora, sono colpite da infarto cardiaco. Le malattie cardiovascolari (infarto ed ictus cerebrale) sono in assoluto la prima causa di mortalità nel nostro paese. Questi i dati.

L'evento ha come obiettivo divulgare ai medici ed operatori sanitari il concetto che esiste una chiara correlazione tra l'alimentazione e l'evoluzione delle malattie cardiovascolari, come concordano e suggeriscono le principali linee guida internazionali per la prevenzione dalle Malattie Cardiovascolari

Programma Scientifico

Relatore: Dr. Davide Terranova

E' medico specialista in Cardiologia.

Fondatore della Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali del Veneto. Membro della Società Italiana di Nutrizione Umana, della Società Italiana per lo Studio della Aterosclerosi e della Società Italiana di Cardiologia.

E' giornalista e divulgatore scientifico. Autore dello Spettacolo del Cuore, progetto di divulgazione medica per la prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00/11.00 I^a Sessione

Introduzione, presentazione

La consapevolezza del problema

Il Cuore e l'alimentazione

Il Cuore e gli acidi grassi

Dai grassi alle cellule

L'aterosclerosi 4.0

L'infiammazione delle arterie: la disfunzione endoteliale.
L'elevato numero delle molecole LDL

L'alimentazione preventiva.

La Top Ten delle diete per la prevenzione delle malattie cardiovascolari

Nutri il tuo cuore

I cereali del Cuore
I legumi del Cuore
La verdura e la frutta del Cuore
La frutta secca e semi oleosi
L'olio extravergine d'oliva ed il Cuore
La carne ed il cuore
Il pesce ed il cuore
I prodotti lattiero-caseari ed il cuore
Le uova ed il cuore
Il vino ed il cuore
Il caffè ed il cuore
Il sale da cucina ed il cuore

Gli antiossidante del Cuore

La vitamina C ed il Cuore
La vitamina E ed il Cuore
La vitamina A ed i carotenoidi
Il Tè verde, il cioccolato fondente

L'alimentazione dopo un infarto cardiaco o ictus cerebrale.

Cosa dicono le attuali Linee Guida
La regressione della aterosclerosi è possibile?

11.00 Coffe break

11.30/13.30 II^a Sessione

L'integrazione per il Cuore

La carnitina ed il Cuore
Gli omega-3 ed il Cuore
La vitamina D ed il Cuore
Il Coenzima Q10 ed Il Cuore
La Taurina ed il Cuore
La Tiamina (Vit.B1) ed il Cuore
Il Pycnogenolo ed il Cuore
La curcuma ed il Cuore

La verifica dello stato di nutrizione e di salute del Cuore

Esami per la valutazione delle LDL

Il rapporto ApoB/ApoA
ox LDL

Esami per la valutazione della disfunzione endoteliale

ADMA
V-CAM, I-CAM, E-SELECTINE
Endotelina
Omocisteina
Malonilaldeide

Esami per la valutazione dello stress ossidativo

d-ROMS
BAP TEST

Conclusioni

13.30/13.45 Verifica ECM

CARDIOCHEF NUTRI IL TUO CUORE

