

Con il contributo non vincolante di



Relatore: Dr. Davide Terranova

E' medico specialista in Cardiologia.
Fondatore dell' Associazione Regionale
Cardiologi Ambulatoriali del Veneto.
Membro della Società Italiana di Nutrizione
Umana, della Società Italiana per lo Studio
della Aterosclerosi e della Società Italiana di
Cardiologia.

E' giornalista e divulgatore scientifico. Autore dello
Spettacolo del Cuore, progetto di divulgazione medica
per la prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari.

Sede Congressuale

Hotel Castel Pienzenau
Pienzenauweg, 6
Merano (BZ)

Iscrizione

Corso a numero chiuso: 30 partecipanti
L'iscrizione avverrà su invito diretto dello sponsor

Accreditamento ECM

Verranno rilasciati crediti formativi ecm a medici
specialisti in: Medicina generale (medici di base),
Cardiologia, Medicina dello sport e Medicina del
lavoro, Scienza dell'alimentazione

Segreteria Organizzativa

Effe Emme sas di Anna Marsiaj & C

Viale Trieste, 29/C - 36100 Vicenza
Tel 0444 502849 Fax 0444 515824
E.Mail: anna.marsiaj@gmail.com
www.effeemmesas.it

25 maggio 2018



CARDIOCHEF
NUTRI IL TUO CUORE

Progetto di educazione
alimentare per la prevenzione
e cura delle malattie
cardiovascolari

MERANO (BZ)

Hotel Castel Pienzenau

Razionale

Evento formativo con il tema Cuore e Alimentazione. Nasce con l'intento di divulgare il principio che l'alimentazione è essenziale per lo stato di salute del cuore, e d'è strettamente correlata alle malattie cardiovascolari ed è possibile prevenire, curare e talvolta regredire dalle malattie cardiovascolari, semplicemente cambiando il tipo di alimentazione.

In Italia 140.000 persone in un anno, 270 al giorno, 11 ogni ora, sono colpite da infarto cardiaco. Le malattie cardiovascolari (infarto ed ictus cerebrale) sono in assoluto la prima causa di mortalità nel nostro paese.

L'evento ha come obiettivo divulgare ai medici ed operatori sanitari il concetto che esiste una chiara correlazione tra l'alimentazione e l'evoluzione delle malattie cardiovascolari, come concordano e suggeriscono le principali linee guida internazionali per la prevenzione dalle Malattie Cardiovascolari

Programma Scientifico

Relatore: Dr. Davide Terranova

15.30 Registrazione dei partecipanti

16.00/18.00 1° Sessione

Introduzione, presentazione

La consapevolezza del problema

Il Cuore e l'alimentazione

Il Cuore e gli acidi grassi

Dai grassi alle cellule

L'aterosclerosi 4.0

L'infiammazione delle arterie: la disfunzione endoteliale.

L'elevato numero delle molecole LDL

L'alimentazione preventiva.

La Top Ten delle diete per la prevenzione delle malattie cardiovascolari

Nutri il tuo cuore

I cereali del Cuore

I legumi del Cuore

La verdura e la frutta del Cuore

La frutta secca e semi oleosi

L'olio extravergine d'oliva ed il Cuore

La carne ed il cuore

Il pesce ed il cuore

I prodotti lattiero-caseari ed il cuore

Le uova ed il cuore

Il vino ed il cuore

Il caffè ed il cuore

Il sale da cucina ed il cuore

Gli antiossidante del Cuore

La vitamina C ed il Cuore

La vitamina E ed il Cuore

La vitamina A ed i carotenoidi

Il Tè verde, il cioccolato fondente

L'alimentazione dopo un infarto cardiaco o ictus cerebrale.

Cosa dicono le attuali Linee Guida

La regressione della aterosclerosi è possibile?

18.00 Coffe break

18.30/20.00 II° Sessione

L'integrazione per il Cuore

La carnitina ed il Cuore

Gli omega-3 ed il Cuore

La vitamina D ed il Cuore

Il Coenzima Q10 ed Il Cuore

La Taurina ed il Cuore

La Tiamina (Vit.B1) ed il Cuore

Il Pycnogenolo ed il Cuore

La curcuma ed il Cuore

La verifica dello stato di nutrizione e di salute del Cuore

Esami per la valutazione delle LDL

Il rapporto ApoB/ApoA

ox LDL

Esami per la valutazione della disfunzione endoteliale

ADMA

V-CAM, I-CAM, E-SELECTINE

Endotelina

Omocisteina

Malonilaldeide

Esami per la valutazione dello stress ossidativo

d-ROMS

BAP TEST

Conclusioni

20.00/20.15 Verifica ECM

CARDIOCHEF NUTRI IL TUO CUORE

