

Con il contributo incondizionato di



Patrocinio Richiesto
Regione Veneto



CONVEGNO REGIONALE A.D.I. Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica Sezione Veneto

Info generali

Sede Congressuale

Best Western Plus Hotel Galileo Padova - Via Venezia. 30

Tel. 049 7702222

Latitudine: 45,410489 – Longitudine: 11,896777

Dall'Autostrada A4 (Milano-Venezia) o dalla A31 (Padova-Bologna), prendere l'uscita PD-Est e seguire le indicazioni per 2,3 km in direzione Centro fino a raggiungere Piazzale Stanga. Dalla rotatoria del piazzale, seguire per Centro, Fiera e Stazione. Lungo Via Venezia è visibile l'Hotel Best Western Plus Galileo Padova

Iscrizioni

La partecipazione è libera e gratuita previa pre-registrazione online sul sito della segreteria www.effeemmesas.it

L'iscrizione comprende: partecipazione ai lavori scientifici, Kit congressuale, coffee break e light lunch, attestato di partecipazione

Accreditamento ECM

Evento N.462669 Ed.1 - Crediti formativi N. 6 per 100 persone: Biologo, Dietista, Educatore professionale, Infermiere, Infermiere pediatrico, Medico Chirurgo (Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia vascolare, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene, epidemiologia sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Nefrologia, Ortopedia e traumatologia, Pediatria, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione), Psicologo (Psicologia e Psicoterapia), Terapista della neuro e psicomotricità evolutiva



Jeune Fille Endormie
Pablo Picasso- 1935

Obesità dal bambino all'adulto

dalla terapia medica allo stile di vita alla chirurgia

Padova, 14 novembre 2025

Best Western Plus Hotel Galileo

Segreteria Organizzativa

Effe Emme sas di Anna Marsiaj & C

Viale Trieste, 29/C 36100 Vicenza

Tel 0444 300159 Fax 0444 740009

iscrizioni.effeemmesas@gmail.com

www.effeemmesas.it

PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'eccesso ponderale, inteso come sovrappeso e obesità, favorisce l'insorgenza di numerose patologie e/o aggrava quelle preesistenti, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità. L'Italia è tra i Paesi europei con la maggior prevalenza di sovrappeso e obesità.

Una scorretta alimentazione e una inadeguata attività fisica, seppur legati a comportamenti individuali, sono fortemente influenzati dalle condizioni sociali, economiche e culturali del contesto in cui si vive.

Indicatori La stima del Body Mass Index (BMI) si basa sui dati di peso e altezza riferiti dall'intervistato e identifica la classe di obesità con un indice $\geq 30,0$ kg/m². Le cause esatte che portano a tale condizione non sono ancora bene chiare; tuttavia, sembra esserci una relazione complessa tra fattori biologici, psicosociali e comportamentali, che includono la composizione genetica, lo stato socioeconomico e le influenze culturali.

La fisiopatologia dell'obesità è ben compresa; tuttavia, il trattamento e la prevenzione si sono concentrati sulle componenti psicologiche e sociali della malattia. L'obesità è stata riconosciuta come malattia ed è associata ad una maggior incidenza di patologie cardiovascolari, respiratorie, metaboliche, ortopediche, oncologiche e ad una minor aspettanza di vita. Il convegno offre l'opportunità di una panoramica sulla gestione dietetica, chirurgia bariatrica e terapia farmacologica nell'adulto e nel bambino.

Responsabili Scientifici

Dr. Pierpaolo Pavan | Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Dr.ssa Romina Valentini | Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica AOP

SESSIONE MATTUTINA – ore 09.00-13.15

Moderatori:

Pierpaolo Pavan, Romina Valentini, Stefania Rebuffi

- 09.00 **Lettura Magistrale: Lo stigma dell'obesità** | *Luca Busetto - Padova*
- 09.20 **Ruolo della dietoterapia e della farmacoterapia nella gestione del paziente obeso** | *Pierpaolo Pavan - Vicenza*
- 09.40 **L'organo adiposo** | *Mariapia Rigobello - Padova*
- 10.00 **Obesità o Binge Eating? Quale diagnosi, quale terapia** | *Annalisa Maghetti - Bologna*
- 10.20 **Il trattamento Chirurgico dell'obesità: stato della arte** | *Mirto Foletto - Padova*
- 10.40 Discussione
- 11.00 Pausa caffè

- 11.20 **Il peso cardiovascolare dell'obesità** | *Valerie Tikhonoff - Padova*
- 11.40 **Il microbiota dell'obeso** | *Pierenrico Lecis - Bassano del Grappa (VI)*
- 12.00 **I nutraceutici nell'obesità: quali evidenze** | *Francesco Francini Pesenti - Padova*
- 12.20 **L'insorgenza di obesità nel bambino trattato con le diete di eliminazione** | *Alice Toniolo - Padova*
- 12.40 Discussione
- 13.00 Pausa pranzo

SESSIONE POMERIDIANA ore 14.30-17.00

Moderatori:

Luca Busetto, Paola Fioretto, Mirto Foletto

- 14.30 **Introduzione Rete Veneta Obesità** | *Romina Cazzaro - Regione Veneto*
- 14.40 **Approccio multimodale/multiprofessionale al paziente con obesità** | *Maurizio de Luca - Rovigo*

CASI CLINICI

(presentazione 15min, discussione 15min)

- 15.00 **La gestione nutrizionale della gravida Post chirurgia Bariatrica** | *Romina Valentini - Padova*
- 15.30 **Il recupero ponderale dopo chirurgia bariatrica: la gestione farmacologica** | *Alessandro Scarda - Padova*
- 16.00 **L'obesità nel paziente con diabete tipo 1: causa o conseguenza** | *Mariagrazia Zenti - Peschiera*
- 16.30 **Re-cap e spoglio risultati votazioni**
- 17.00 Compilazione questionari ECM

ELEZIONI ADI sez. VENETO

Ore 08.30 - 13.00

Apertura seggio elettorale per
il rinnovo delle cariche sociali